

A PROPÓSITO DE UN CASO: TUMORACIÓN ÓSEA CON DIAGNÓSTICO DE PERIOSTITIS REACTIVA FLORIDA

Jorge Calvera Allué, Laura Osuna López, Carlos Fernández Ortega, Patricia Fernández Bernabé, José Luis Uquillas Tinoco

INTRODUCCIÓN

Exponemos el caso de una paciente de 21 años que presenta una lesión en primer dedo de pie derecho de meses de evolución, que tras un minucioso estudio, seguimiento y tratamiento, es diagnosticada de periostitis reactiva florida.

MATERIAL Y MÉTODOS



Mujer de 21 años, que tras un antecedente traumático en los meses previos, comienza con tumoración subungueal de aproximadamente 1 x 0,5 cm de diámetro en primer dedo de pie derecho. La paciente refiere dolor moderado a la palpación en la zona de la lesión junto con limitación funcional y molestias al roce.



Inicialmente fue valorada por servicio de Dermatología quienes deciden solicitar estudio radiológico y derivar a servicio de Traumatología. Acude a nuestra consulta meses después, donde se evidencia

tumoración de consistencia dura adherida a planos profundos que ha aumentado de tamaño en los último meses. En la radiografía se aprecia exóstosis en dorso de falange distal de características similares al hueso, de aspecto tumoral.

Procedemos a extirpación de la lesión mediante biopsia escisional y solicitamos valoración por Anatomía Patológica.

El estudio anatomopatológico de la lesión revela la presencia de trabéculas óseas maduras y áreas de depósito intersticial con reacción osteoblástica y osteoclástica entremezcladas con tejido fibroso y cartílago que constituye la porción superficial de la lesión. En la parte profunda se observa hueso trabecular bien conformado con proliferación fibroblástica focal intertrabecular. La lesión muestra transición con el periostio superficie, engrosado por reacción fibroblástica. Todo ello compatible con cuadro histológico de **PERIOSTITIS REACTIVA FLORIDA**.

RESULTADOS

La paciente acude a nuestra consulta dos meses después de la extirpación de la lesión presentando una evolución satisfactoria. No refiere dolor, no se aprecian signos de recidiva y se evidencia mejoría funcional.



CONCLUSIONES

La periostitis reactiva florida es una lesión benigna de baja frecuencia, que afecta principalmente a mujeres jóvenes en huesos de la mano y del pie.

Dada su apariencia clínica y radiológica, su importancia radica en realizar un correcto diagnóstico diferencial respecto a otras entidades más graves como tumores óseos u osteomielitis.

Su tratamiento varía dependiendo del grado de déficit funcional que provoque, siendo lo más frecuente la realización de exéresis local de la lesión.