

# La “lengüeta” de yeso: un método sencillo para la prevención de las úlceras por presión en pacientes con parálisis cerebral infantil

Salmerón Martín, Víctor; Álvaro Alonso, Alberto; Sicilia Castresana, Alejandro; Giménez Ibáñez, Sandra; Ángel José Villa García.

1. Hospital General Universitario José María Morales Meseguer, Murcia, España.
2. Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid, España.

## OBJETIVOS

El tratamiento con yesos inguinopédicos o suropédicos es un procedimiento habitual en pacientes con parálisis cerebral infantil (PCI), bien sea la colocación de yesos seriados, asociados o no a toxina botulínica, para la corrección de la deformidad en equino en estadios precoces; o en el postoperatorio inmediato tras una cirugía de alargamiento del tendón de Aquiles.

Sin embargo, no está libre de complicaciones, siendo frecuentes las úlceras por presión en el talón. Los trastornos en la sensibilidad y propiocepción así como las alteraciones cognitivas que pueden estar asociados en estos pacientes, impiden en ocasiones la detección y tratamiento precoz de estas lesiones. El objetivo de nuestro trabajo será la realización de una ventana incompleta de yeso para prevenir la aparición de úlceras por presión en pacientes con PCI tras colocación de yeso inguino o suropédico.

## MATERIAL Y METODOLOGÍA

Presentamos una serie de 15 casos en tratamiento con yeso inguino o suropédico, 7 pacientes con yesos seriados tras toxina botulínica a nivel de gastrocnemios y/o sóleo y 8 pacientes tras cirugía de alargamiento de Aquiles, en donde se realizó una ventana incompleta de yeso a nivel del talón. Describimos la técnica y nuestra experiencia clínica en esta serie de casos.



## RESULTADOS

Ningún paciente ha presentado úlceras por presión a nivel del talón, con una buena evolución de las heridas quirúrgicas en los pacientes intervenidos. En 14 casos se mantuvo la integridad estructural del yeso. Tras la retirada de la inmovilización se consiguió una mejora respecto al rango de movilidad previo.

## CONCLUSIONES

La realización de una ventana incompleta a nivel talón tras colocación de un yeso inguino o suropédico en pacientes con PCI es un procedimiento eficaz para la prevención de úlceras por presión que no compromete la integridad estructural y la función del yeso.