

# EFICACIA TERAPÉUTICA DEL PARCHES DE CAPSAICINA EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR NEUROPÁTICO POR NEUROPATÍA CUBITAL Y RADIAL

Jorge Calvera Allué, Iago Martínez Melián, Carlos Fernández Ortega, Paloma Ortiz Pereira, Gema Márquez Garrido

## OBJETIVO

El objetivo de nuestro estudio fue determinar la eficacia terapéutica de los parches de capsaicina en el tratamiento del dolor neuropático por neuropatía cubital y radial.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Realizamos un seguimiento a siete pacientes con dolor neuropático por neuropatía radial y cubital para determinar la eficacia de los parches de capsaicina. Los participantes presentan una media de 64 años de edad. Como antecedentes personales, cinco de ellos refieren neuropatía cubital tras traumatismo en la mano y tres neuropatía radial tras cervicoartrosis con protusión C5-C6.

Previamente a la administración de los parches de capsaicina, los pacientes precisaban una media de dos fármacos para el control del dolor, siendo la pregabalina y la lidocaína los más empleados.

## RESULTADOS

Para valorar el grado de disminución del dolor empleamos la Escala Visual Analógica (EVA) de manera previa y posterior a la administración de los parches. Los siete pacientes presentaban un EVA de 10 antes del inicio de tratamiento. Tras la utilización del parche, cinco de ellos refieren un EVA de 5 y otros dos alcanzaron un EVA de 6. El tiempo medio de tratamiento fue de aproximadamente dos meses, empleando un parche por paciente. En cuanto a la medicación posterior a la aplicación de los parches, cinco pacientes siguieron el tratamiento con pregabalina. No obstante, dos de ellos suspendieron la lidocaína.

## CONCLUSIONES

El parche de capsaicina ha demostrado ser eficaz en el tratamiento del dolor neuropático en pacientes con neuropatía cubital y radial. Supone una alternativa eficaz a los fármacos de primera línea para el dolor neuropático como los antidepresivos o anticonvulsivos, pudiéndose utilizar de forma aislada o en combinación con otros fármacos analgésicos.

Aporta ciertas ventajas; su cómoda posología facilita su adherencia al tratamiento pudiéndose repetir en caso de mejoría parcial o recidiva.



C O N G R E S O

secOT58

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA