

ESTUDIO DESCRIPTIVO SOBRE LAS FRACTURAS DE HÚMERO EN NUESTRO HOSPITAL

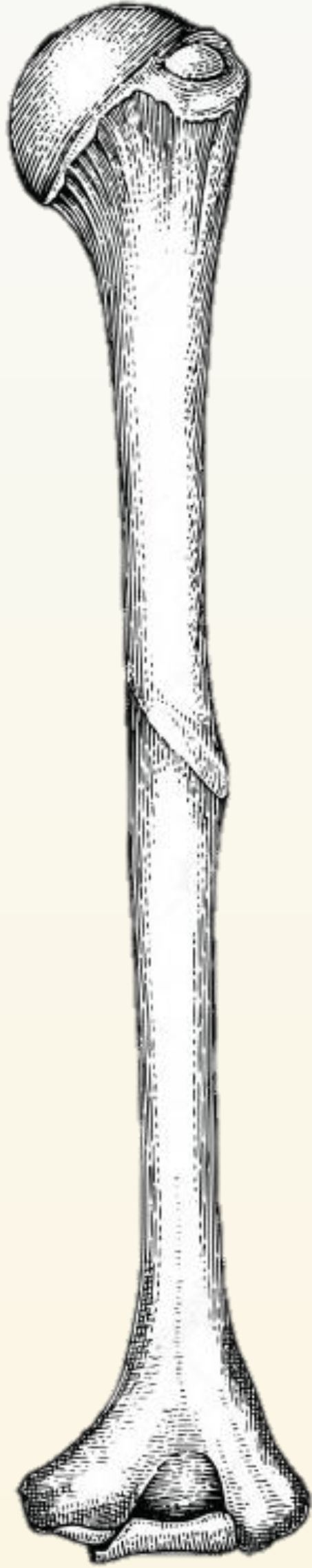
AUTORES: Iraia Berasategi Noriega, Marta Molinedo Quílez, Natalia Cartiel Marco, Paúl Vicente Alonso de Armiño, Antonio Lobo Escolar. Hospital San Jorge, Huesca.



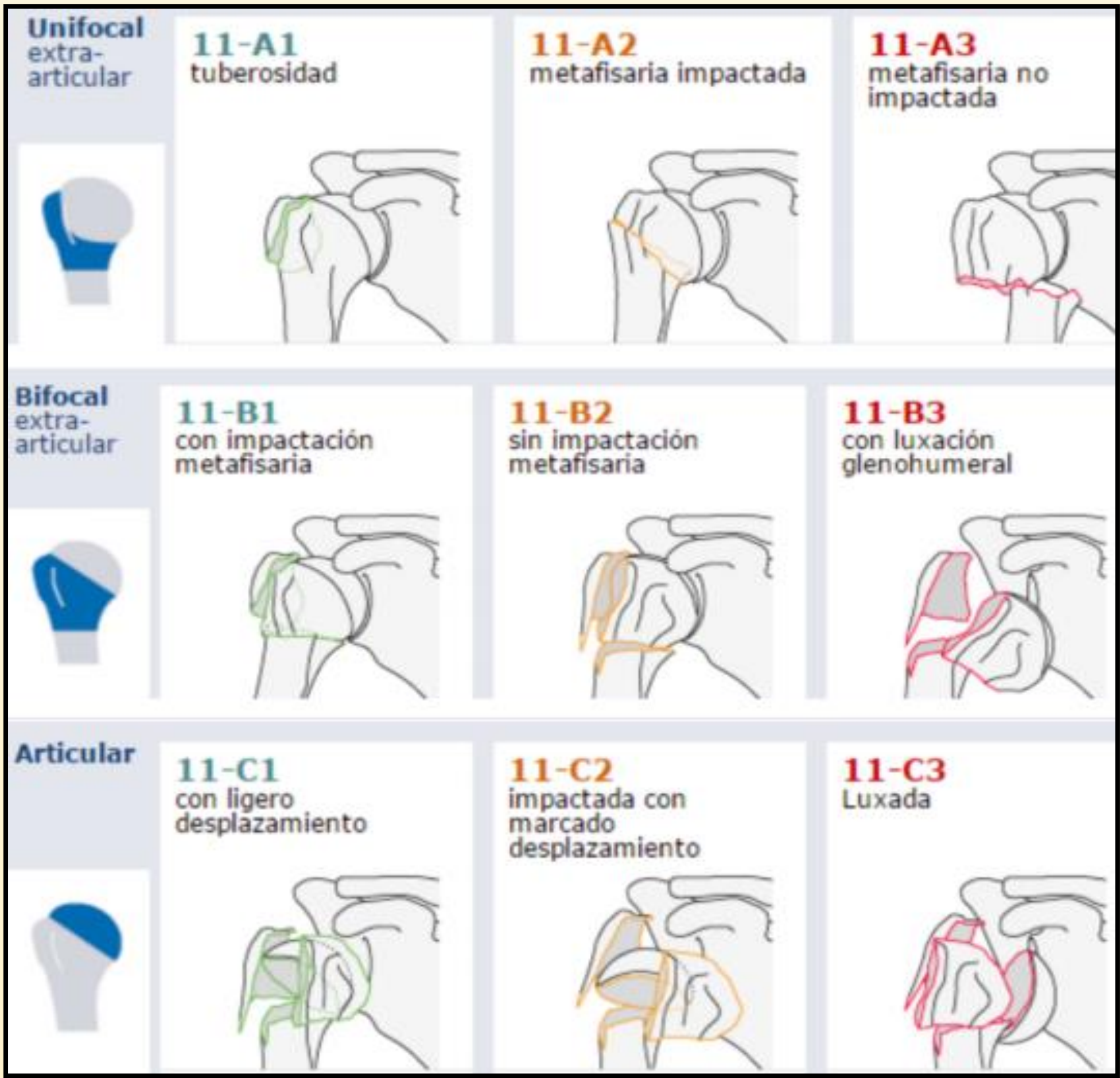
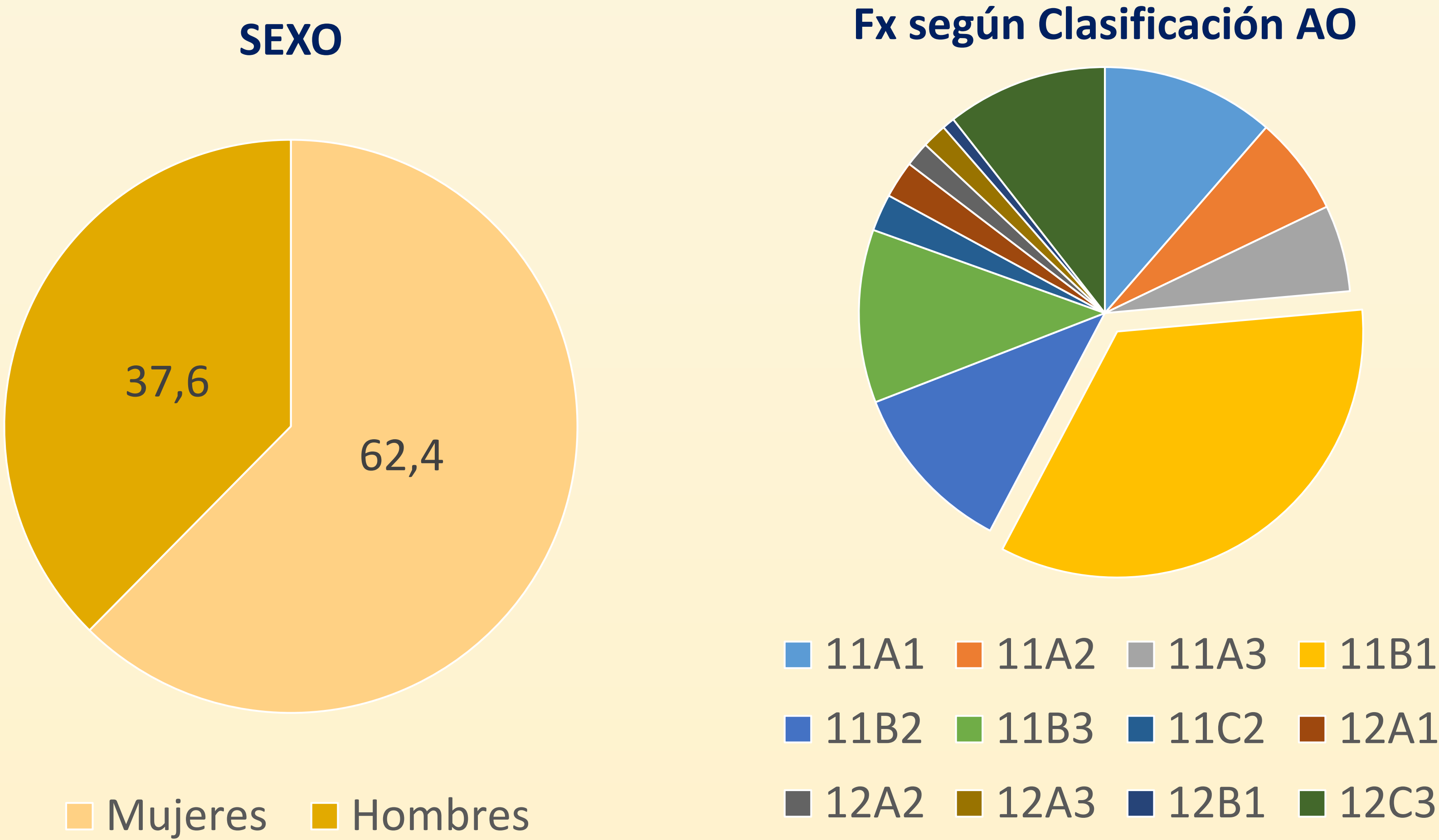
INTRODUCCIÓN: Las fracturas de húmero son frecuentes en el adulto, suponiendo el 4-6% de todas las fracturas. En concreto las de húmero proximal son las más frecuentes de todas, suponiendo casi el 50% de todas las fracturas de dicho hueso. Lo habitual es que se produzcan por traumatismo indirecto de baja energía en mujeres de edad avanzada con osteoporosis.

OBJETIVO: Se describen en la presente las fracturas de húmero proximal y diafisarias ocurridas durante un año en el Hospital San Jorge de Huesca y se comparan con lo publicado en la bibliografía.

MATERIAL Y MÉTODOS: Se ha realizado un estudio retrospectivo de 125 personas que sufrieron fractura de húmero tanto proximal como diafisaria. Se ha analizado edad, sexo, tipo de fractura, osteoporosis y tipo de tratamiento realizado.



RESULTADOS: El 62,4% de las fracturas se correspondían con pacientes mujeres con una media de edad en los 68 años. El 81,6% de las fracturas han sido de húmero proximal, siendo las más frecuentes las de tipo 11B1 según la clasificación de la AO. El 20% de los pacientes tenían osteoporosis previamente diagnosticada y el 13,6% una vitamina D baja. El 70,4% de las fracturas se han tratado de manera conservadora, independientemente del tipo de fractura, con una consolidación aceptable al año de seguimiento de casi el 80% de los casos.



Fracturas de húmero proximal según la clasificación de la AO

CONCLUSIÓN: En nuestra serie, concordando con el resto de series consultadas, son más frecuentes las fracturas de húmero proximal con una importante tasa de osteoporosis. El tratamiento conservador se prefiere al quirúrgico con unos resultados aceptables en un alto porcentaje de los casos.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Neuhaus, V; et al. What are the factors influencing outcome among patients admitted to a hospital with a proximal humeral fracture? Clin Orthop Relat Res (2013) 471:1698–1706.
2. Sanchez Monzó, C; et al. Factores de riesgo en las fracturas de extremidad proximal de húmero. Revista Española de Cirugía Osteoarticular. N.º 244. Vol. 45. OCTUBRE - DICIEMBRE 2010.
3. Sotiriadi-Vlachou, S. Obesity and its relationship with falls, fracture site and bone mineral density in postmenopausal women. JFSF | June 2017 | Vol. 2, No. 2 | 28-32.