

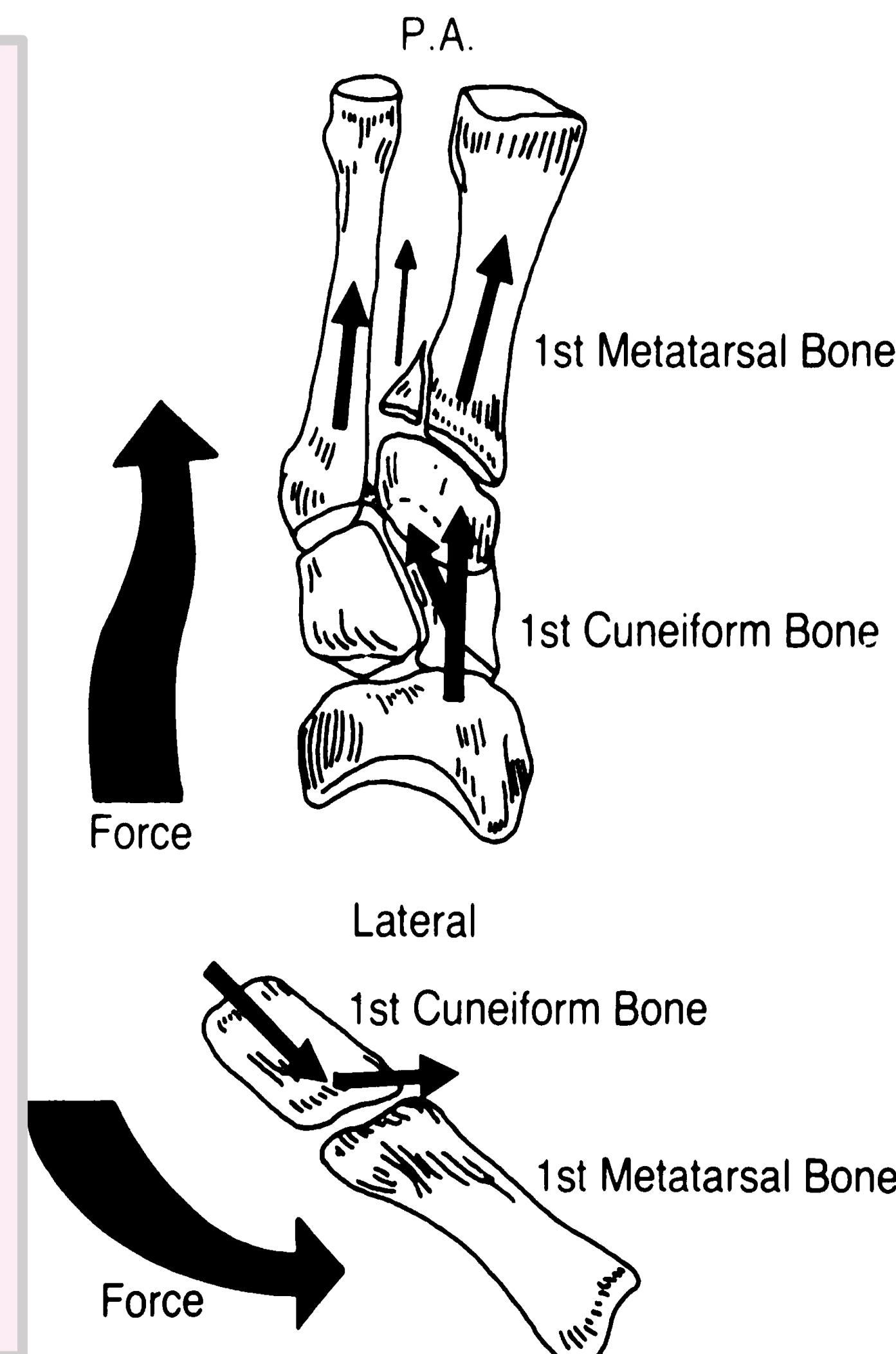
# “BUNK BED FRACTURE” O LA FRACTURA LUXACIÓN DE LISFRANC INFANTIL

González Alonso, Carmen; González García, Lucia,; Burón Álvarez, Isidro;García Carrasco, Jose,; Briso-Montiano Pinacho, Ricardo

## INTRODUCCIÓN:

La fractura de la base del primer metatarsiano en niños se conoce como “bunk bed fracture”

- Tras caídas desde altura o de la bicicleta al flexionar el pie entre la bici y el suelo.
- ♂ 3 y 6 años
- Patogénesis similar a la luxación tarsometatarsiana de Lisfranc, por **fuerza flexora en equino**. La superficie articular oblicua de la primera cuña facilita el desplazamiento lateral y el acúñamiento produciendo una **fractura tipo II de Salter de la base del primer metatarsiano**.
- Incluye lesión en los ligamentos y en segundo metatarsiano, alterando su papel como pilar anterior del arco medial longitudinal.
- Las **relaciones radiográficas normales no son aplicables en niños** por su osificación incompleta.



## MÉTODO Y MATERIAL:

♀ 8 años, sin antecedentes de interés, dolor en pie derecho tras **encajarse el pie entre el trineo y la nieve**.

- Exploración: tumefacción de pie derecho, dolor a la palpación de base de 1 metatarsiano y articulación de Lisfranc. Neurovascular distal conservada.
- Radiografía: fractura de la base del primer metatarsiano



## RESULTADOS:

- Se coloca una férula, se recomienda observación domiciliaria por tumefacción del pie.
- 2ª semana: ulcera por presión en calcáneo, retraso en la colocación de un yeso cerrado.
- 3ª semana yeso cerrado 6 semanas, carga parcial a la 6ª semana.

La paciente ha presentado una evolución favorable sin dolor y con movilidad completa.

## CONCLUSIÓN:

La **epifisiolisis tipo II de la base del primer metatarsiano**, también conocida como “Bunk bed fracture”, se considera una **lesión de Lisfranc en edad pediátrica** por su similar mecanismo de producción. Su abordaje terapéutico es diferente; al contrario que en adultos, **en niños el tratamiento conservador**, siempre guiado por la madurez esquelética, muestra buenos resultados.