

RESECCIÓN ARTROSCÓPICA DE GANGLIONES VOLARES DE LA MUÑECA

Carlos Sanz García, Carlos Ángel González Roldán, José Carlos Irigoyen Chávez, Francisco Javier Margallo Remón, María Mancho Sagüés

INTRODUCCIÓN

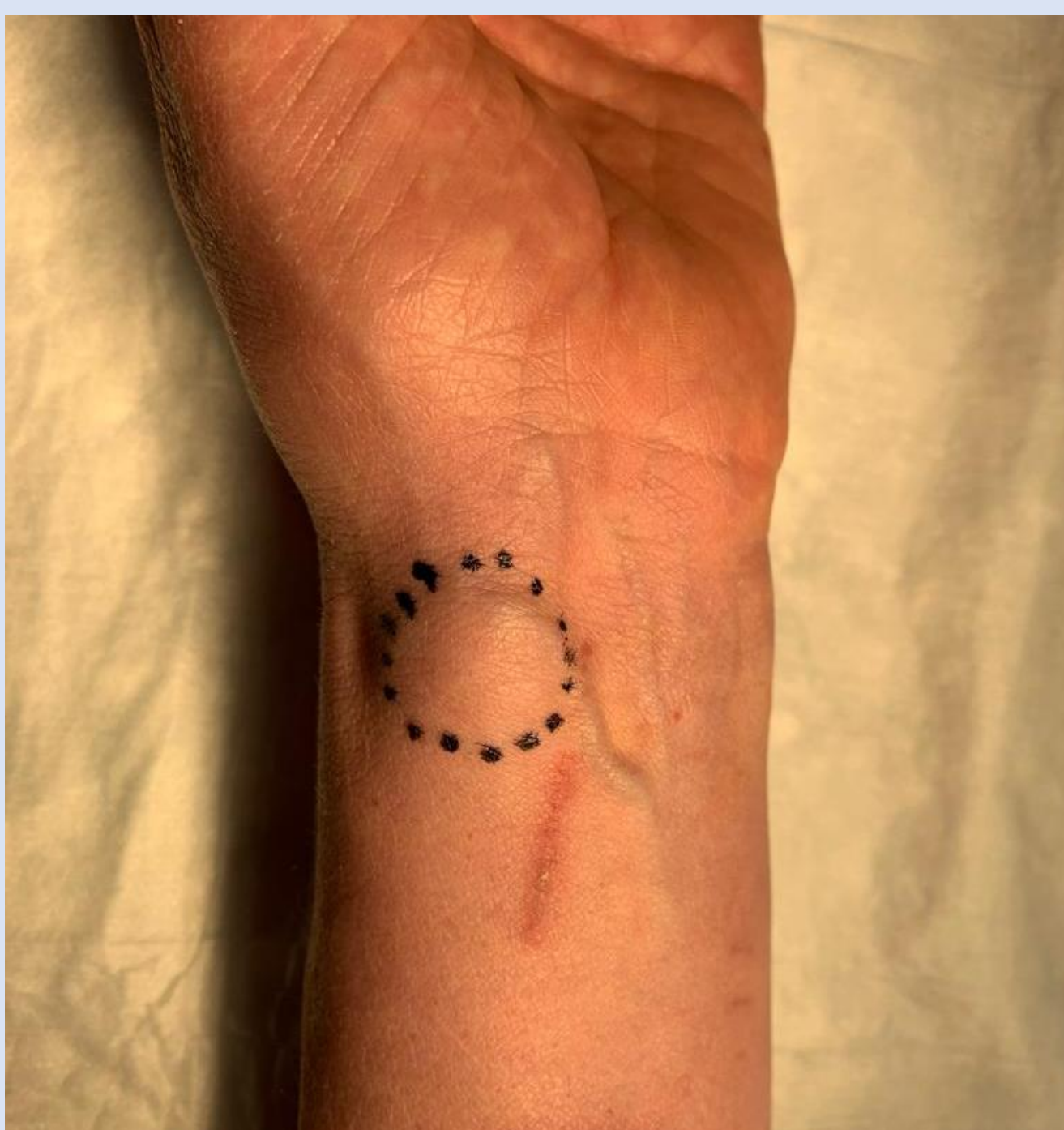
Valorar los resultados de la resección por vía artroscópica de los gangliones volares de la muñeca.

MATERIAL Y MÉTODOS

Realizamos la artroscopia seca con una exploración inicial de la articulación radio-carpiana y mediocarpiana por portales estándar. Intercambiando la óptica y sinoviotomo sobre portales 1-2 y 3-4 para resecar de forma cuidadosa el ganglión y su cápsula entre los ligamentos volares RSC y RSL. Se contabilizan diez casos mediante esta técnica realizada en nuestro servicio en los últimos 14 meses.

RESULTADOS.

Los gangliones son muy comunes en nuestro medio precisando frecuentemente cirugía para su exéresis. La cirugía abierta y la artroscopia presentan resultados satisfactorios. La experiencia en nuestro servicio es satisfactoria en todos los casos sin recidivas hasta el momento. Cinco pacientes han precisado valoración por el servicio de RHB y fisioterapia para recuperar la funcionalidad completa de la muñeca. Posterior a la cirugía recomendamos a todos los pacientes el masaje drenante de la zona volar correspondiente al ganglión y el uso de muñequera blanda en las primeras semanas para la vida normal y el deporte.



CONCLUSIÓN

La artroscopia de muñeca permite una resección capsular cuidadosa que elimina el efecto válvula del ganglión, disminuyendo la tasa de recidivas, además de permitir una evaluación detallada de la articulación radio y mediocarpiana y descartar en el mismo acto quirúrgico patologías asociadas.

La resección artroscópica de los gangliones volares es una técnica poco invasiva y segura, suponiendo una interesante alternativa a la cirugía abierta.

BIBLIOGRAFÍA

- 1. Arthroscopic Management of Dorsal and Volar Wrist Ganglion.** Christophe Mathoulin, Mathilde Gras. Journal of Hand Surgery Volume 33, Issue 4, November 2017, Pages 769-777
- 2. Arthroscopic resection of recurrent wrist ganglions – A retrospective study of 17 patients.** Kuan-Po Chen, Ching-Hou Ma, Chin-Hsien Wu, I-Ming Jou, Yuan-Kun Tu. J Orthop Sci. 2021 Mar 3;S0949-2658(21)00046-4
- 3. Arthroscopic Resection of Wrist Volar Synovial Cyst: Technique Description and Case Series.** Ricardo Kaempf de Oliveira, João Pedro Farina Brunelli, Vicente Carratalá, Márcio Aita, Gustavo Mantovani, Pedro J Delgado. J Wrist Surg . 2021 Aug;10(4):350-358