

# FRACTURA DE JONES Y OSTEOSÍNTESIS CON PLACA: SERIE DE CASOS

RODRÍGUEZ MARTÍN-ARAGÓN, F.; GRANDE GUTIERREZ, PJ.; LOZANO GÓMEZ, A.; DE VEGA ABREU, P.; LARA PULIDO, FJ. HOSPITAL INFANTA ELENA. HUELVA

## INTRODUCCIÓN

Una fractura de Jones es una lesión muy común que se produce al fracturarse en su base el quinto hueso metatarsiano. La mayoría de casos se tratan de forma conservadora, y en caso de cirugía, mediante tornillos intramedulares. El objetivo es presentar una serie de casos donde la osteosíntesis se realizó mediante una placa.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se presentan 3 casos de pacientes jóvenes deportistas de entre 16 y 18 años de edad, que acudieron al servicio de Urgencias tras un mecanismo indirecto de inversión del tobillo (favorecido por el tipo de calzado de los futbolistas). Presentaban dolor, edema y dificultad para la marcha, con pulsos y sensibilidad conservados en todos los casos. Realizamos rx AP, L y oblicua de pie, donde se objetivó la fractura tipo Jones del 5º metatarsiano. Se procedió a la reducción bajo anestesia en quirófano y fijación mediante placa y tornillos bajo escopia, sin incidencias, con rx posterior de control satisfactorias.

## RESULTADOS

El control evolutivo en planta fue satisfactorio con un solo día de ingreso por profilaxis antibiótica, y dolor controlado. Se hicieron controles evolutivo al mes, a los 3 meses y al año, siendo en los 3 casos favorables, con vida normal casi desde el inicio, y vuelta a la competición deportiva sin incidencias.



## CONCLUSIONES

Las fracturas del 5º metatarsiano son patologías muy frecuentes, sobre todo en jóvenes deportistas, en cuyo caso el tratamiento quirúrgico gana valor frente al conservador. En nuestro caso, además optamos por fijación mediante placa en lugar de tornillos intramedulares, debido a la elasticidad que puede aportar dicha fijación, y la carga que pueden soportar en pacientes con deportes de impacto. Sería conveniente realizar un estudio comparativo entre ambas técnicas quirúrgicas para afianzar más en las indicaciones de una u otra.