

Controversias en la fijación de una triple artrodesis de pie.

Alejandro Castillo Sáez, Ana Ortega Columbrans, Domingo Maestre Cano, Eduardo Gómez Gil, Alejandro Corredor Belmar
Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, 2021.

Objetivos: Se pretende realizar una revisión bibliográfica sobre las controversias en cuanto a los métodos de fijación utilizados durante una triple artrodesis de pie a propósito de un caso de un paciente de 43 años con enfermedad de Charcot-Marie-Tooth en el que se realiza una triple artrodesis con tornillos canulados.

Material y metodología: Se realiza una revisión bibliográfica en PubMed sobre las controversias en cuanto a los métodos de fijación utilizados durante una triple artrodesis de pie. Se utilizan los términos Mesh "bone screws" y los términos "tiple arthrodesis" y "bone staples". Se revisaron 7 artículos.



Triple artrodesis con tornillos canulados y grapas óseas.

Resultados: Una de las técnicas utilizadas para la triple artrodesis de pie se realiza mediante tornillos. La controversia surge en torno a si realizar una fijación anteroposterior o posteroanterior en la articulación talo-calcánea. Comenzando anteriormente desde el astrágalo dorsal hacia el calcáneo puede dañar la vascularización dorsal del astrágalo y favorecer el desarrollo de una necrosis avascular, así como problemas de fusión en otras articulaciones. También se puede realizar de posterior a anterior, comenzando desde la almohadilla del talón y terminando en la tibia distal, obteniendo una mejor fijación debido a los tornillos roscados más largos, mientras que la desventaja es el riesgo de pinzamiento del tobillo por un tornillo demasiado cerca de la cabeza del astrágalo. Otra controversia que se nos plantea es la de utilizar grapas óseas en lugar de tornillos. Los tornillos son más fáciles de controlar en su trayectoria y compresión aplicada. Las grapas no pueden proporcionar compresión confiable, pero presentan la ventaja de ser más sencillas de aplicar. Cualquiera que sea el método que se elija, se necesitan dos puntos de fijación a lo largo de cada articulación para evitar la rotación o el deslizamiento, lo que provocaría una falta de unión en el sitio de fusión.

Conclusiones: Existen controversias en torno a la técnica de triple artrodesis del pie, concretamente en si la fijación con tornillos talo-calcáneos ha de hacerse anteroposterior o posteroanterior. También hay dudas de la idoneidad de realizar a artrodesis con tornillos o grapas óseas. Lo importante es fijación de la articulación en dos puntos para evitar la rotación y deslizamiento.